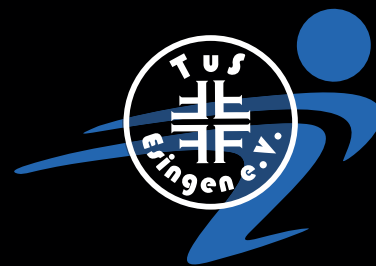


TAEKWONDO



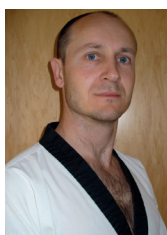
Breitensportlehrgang –
Realitätsbezogene Selbstverteidigung



Samstag 4. – Sonntag 5. Mai 2024

Taekwondo Defense (TKDD): Basis- & Kombinationstechniken, Messerbedrohung,
Stockkampf, Einsatz von Alltagsgegenständen
Szenarietraining: Selbstverteidigung im/am Linienbus und Auto sowie bei Dunkelheit

Referentinnen und Referenten



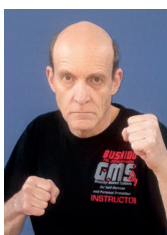
Michael Scherer

8. Dan Taekwondo
3. Dan Taekwondo Defense
2. Dan Do Am Hapkido
DTU Prüferlizenz Stufe A
TKDD Prüferlizenz Stufe C
DOSB Trainer-A-Lizenz TKD
TKDD Instructor-Lizenz Stufe C



Enrico Simon

8. Dan Taekwondo
3. Dan Taekwondo Defense
1. Dan Ju-Jutsu
DTU Prüferlizenz Stufe A
TKDD Prüferlizenz Stufe C
DOSB Trainer-B-Lizenz TKD
Trainer-C-Lizenz Ju-Jutsu
TKDD Instructor-Lizenz Stufe C



Gerald Meischein

7. Dan Taekwondo
5. Dan Gelong Dao/Budo-Jitsu
Instructor Reality-Based
Personal Protection
Instructor Krav Maga



Frank Steffen

5. Dan Taekwondo
2. Dan Taekwondo Defense
1. Dan Gelong Dao/Budo-Jitsu
DTU Prüferlizenz Stufe A
TKDD Prüferlizenz Stufe C
DOSB Trainer-B-Lizenz TKD
TKDD Instructor-Lizenz Stufe C



Georg Neise

2. Dan Hapkido
2. Dan Taekwondo Defense
2. Dan Ju-Jutsu
TKDD Prüferlizenz Stufe C
TKDD Instructor-Lizenz Stufe C



Ulla Hassel

2. Dan Taekwondo
1. Dan Reality-Based
Personal Protection
DOSB Trainer-C-Lizenz TKD



Sporthalle der Johannes-Schwennessen-Schule, Am Schützenplatz 3, 25436 Tornesch. **Teilnehmer*innen:**
Kampfsportler*innen aller Stilrichtungen (ab 12 Jahren). **Veranstalter:** Abteilung Taekwondo, TuS Esingen e.V.
Verantwortlich: Prof. Dr. Frank Steffen Telefon: 0152 34158580 E-Mail: bsl-tus-esingen@online.de



Taekwondo Breitensportlehrgang

Realitätsbezogene Selbstverteidigung

Samstag 4. & Sonntag 5. Mai 2024 in Tornesch

Veranstalter & Ausrichter: Taekwondo Abteilung des TuS Esingen e.V.

Verantwortlich: Prof. Dr. Frank Steffen, Abteilungsleiter Taekwondo,
TuS Esingen e.V.
T: 015234158580
E: taekwondo-tus-esingen@online.de

Veranstaltungsort: Sporthalle und Outdoorbereich der Johannes-Schwennesen-Schule, Am Schützenplatz 3, 25436 Tornesch

Zeitplan: Samstag 04. Mai 2024

09.00 Uhr: Hallenöffnung
09.00 – 09.45 Uhr: Registrierung
10.00 – 17:30 Uhr: Tagesprogramm I
19.00 – 21.45 Uhr: Abendprogramm

Sonntag 05. Mai 2024

08.00 Uhr: Hallenöffnung
09.00 – 16:30 Uhr: Tagesprogramm II

Detaillierter Zeitplan & angebotene Trainingseinheiten:
www.tus-esingen.de/abteilungen/taekwondo.html

Meldeschluss: Early Bird: 10. April 2024
Regulär: 29. April 2024
Late Bird: 04./05. Mai 2024

Teilnehmer*innen: Kampfsportler*innen aller Stilrichtungen ab 12 Jahren

Teilnahmegebühr:	Early Bird	Regulär	Late Bird
Gesamter Lehrgang	€ 55,00	€ 60,00	€ 65,00
1x Tagesprogramm	€ 35,00	€ 40,00	€ 45,00
1x Tages- & Abendprogramm	€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
Abendprogramm	€ 15,00	€ 20,00	€ 25,00

20% Familienrabatt ab der 2. Person aus einer Familie

Keine Rückerstattung bei Nichtteilnahme.

Anmeldung: Anmeldung formlos über den Verein an die unten angegebene Meldeadresse (wenn möglich unter Verwendung der zur Verfügung gestellten Excel-Liste).

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Vereinsname
- Name, Vorname der Teilnehmer*innen mit Graduierung und Alter
- Angabe der gebuchten Lehrgangsteile je Teilnehmer*in (Gesamter Lehrgang, Tagesprogramm I und/oder Tagesprogramm II, Abendprogramm)

Sammelanmeldung und -bezahlung pro Verein erwünscht.



- Bezahlung:** „Early Bird“ und „Regulär“: Überweisung
Kontoinhaber: TuS Esingen e.V.
Bank: VR Bank in Holstein
IBAN: DE92 2219 1405 0045 0446 10
Verwendungszweck: TKD BSL 5/24 – Vereinsname
„Late Bird“: Barzahlung am Lehrgangstag
- Meldeadresse:** bsl-tus-esingen@online.de (Frank Steffen)
- Mitzubringen:** Dobok oder andere Kampfsportbekleidung, Sportbekleidung für die Outdooreinheiten, große & kleine Schlagpolster, Stock („Softstick“), Übungsmesser (kein weiches „Gummimesser“), Schutzausrüstung – sofern vorhanden – gemäß nachstehender Auflistung mit abnehmender Priorität: Selbstverteidigungs-, Box-, oder Taekwondohandschuhe, Unterarmschützer, Kopfschutz (mögl. mit Visier), Tiefschutz, Schienbeinschützer, Kampfsportschuhe (Taekwondoschuhe oder andere Schuhe mit heller dünner und profilarmen Sohle), gültiger DTU-Pass oder anderer Kampfsportpass (wenn Eintragung erwünscht)
- Verpflegung:** Vor Ort werden kalte und warme Speisen sowie Getränke angeboten.
- Lizenzen:** Dieser Lehrgang gilt im TVSH und der TUH als Lizenzverlängerungslehrgang für DOSB Trainer B und C Lizenzen. Im TVSH wird ein Lehrgangstag mit 5 LE und der gesamte Lehrgang mit 7,5 LE angerechnet. In der TUH wird jeder Lehrgangstag mit 7,5 LE angerechnet.
- Haftung:** Alle Teilnehmer*innen nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.
Für minderjährige Teilnehmer*innen ist die im Anhang befindliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt und unterzeichnet bei der Registrierung vorzulegen.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer*innen der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten – soweit dies für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist – zu. Ebenso erklären sich die Teilnehmer*innen mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass während des Lehrgangs gemachte Bild- und Videoaufnahmen vom TuS Esingen e.V. auf der Webseite, den sozialen Medien und in den Printmedien genutzt werden dürfen.
- Anreise:** Pkw:
Anfahrt über BAB A23, Abfahrt 15 (Tornesch/Uetersen/Barmstedt), dann Richtung Uetersen/Tornesch
Bahn:
Bahnhof Tornesch (Direktverbindungen von Hamburg Hbf., Hamburg Altona und Elmshorn) – ab Bahnhof Tornesch ca. 13 Min. Fußweg (1 km)

Parkmöglichkeiten:

Direkt vor und rechts neben der Halle sowie an der Straße „Am Schützenplatz“ besteht ein eingeschränktes Parkplatzangebot. Ferner steht der schräg gegenüber der Halle liegende Schulhof der Johannes-Schwennesen-Schule als Parkplatz zur Verfügung (siehe „Parken“ im ersten Foto unter Lageplan). Am Sonntag ist der Schulhof als Parkplatz für die Teilnehmer*innen reserviert, die ihren Pkw für die Einheit SV am/im Auto zur Verfügung stellen.

In der unmittelbaren Nähe bestehen an „Esinger Straße“ weitere kostenlose Parkmöglichkeiten (siehe „Parken“ im zweiten Foto unter Lageplan). Darüber hinaus gibt es kostenlose Parkmöglichkeiten auf dem Parkplatz an der Kreuzung „Pinnauring“/„Esinger Weg“ (ca. 60 Parkplätze – ca. 7 Min „blauer“ Fußweg – im zweiten Foto unter Lageplan) – Anfahrt über „Esinger Straße“ und dann „Am Schützenplatz“ zum Pinnauring.

Übernachtung:

Übernachtungsmöglichkeiten in Tornesch:

- Hotel Esinger Hof, Denkmalstraße 7, 25436 Tornesch, www.esingerhof.de
- König's Pension, Ahrenloher Straße 99-109, 25436 Tornesch, www.pension-tornesch.de

Lageplan:







ZEITPLAN - Breitensportlehrgang – Realitätsbezogene Selbstverteidigung



Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Outdoor
Samstag 4. Mai – Tagesprogramm I				
09.00	Hallenöffnung & Registrierung			
10.00-10.15	Begrüßung			
10.15-10.45	Gemeinsames Aufwärmen			
10.45-11.00	----- Pause -----			
11.00-12.15	TKDD Basistechniken I <i>(E. Simon, M. Scherer, F. Steffen, G. Neise)</i>			
12.15-12.30	----- Pause -----			
12.30-13.45				Selbstverteidigung im/am Linienbus I <i>(G. Meischein, U. Hassel)</i>
13.45-14.45	----- Pause -----			
14.45-16.00				Selbstverteidigung im/am Linienbus II <i>(G. Meischein, U. Hassel)</i>
16.00-16.15	----- Pause -----			
16.15-17.30	TKDD Basistechniken II <i>(E. Simon, M. Scherer, F. Steffen, G. Neise)</i>			
17.30-19.00	----- Pause -----			

Samstag 4. Mai – Abendprogramm				
19.00-20.15				Selbstverteidigung bei Dunkelheit I <i>(G. Meischein, U. Hassel)</i>
20.15-20.30	----- Pause -----			
20.30-21.45				Selbstverteidigung bei Dunkelheit II <i>(G. Meischein, U. Hassel)</i>

Sonntag 5. Mai – Tagesprogramm II				
09.00-09.30	Gemeinsames Aufwärmen			
09.30-09.45	----- Pause -----			
09.45-11.00	TKDD Kombinationstechniken <i>(E. Simon, M. Scherer, F. Steffen, G. Neise)</i>			
11.00-11.15	----- Pause -----			
11.15-12.30				Selbstverteidigung im/am Auto <i>(G. Meischein, U. Hassel)</i>
12.30-13.30	----- Pause -----			
13.30-14.45	TKDD Messerbedrohung <i>(E. Simon, M. Scherer, F. Steffen, G. Neise)</i>			
14.45-15.00	----- Pause -----			
15.00-16.15	TKDD Stockkampf <i>(E. Simon, M. Scherer, F. Steffen, G. Neise)</i>			
16.15-16.30	Verabschiedung			

Einverständniserklärung

(ist bei der Registrierung vorzulegen)

Mein Name ist: _____
(Name, Vorname in Druckbuchstaben)

Ich bin Erziehungsberechtigte/r von:

(Name, Vorname des Kindes in Druckbuchstaben)

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass mein Kind am

**Taekwondo Breitensportlehrgang des TuS Esingen e.V.
am 04. & 05. Mai 2024 in Tornesch**

teilnimmt. Gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme meines Kindes.

Mir ist die Ausschreibung für den o.g. Lehrgang in allen Punkten bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an, insbesondere den Haftungsausschluss und die Bestimmungen zum Datenschutz.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich in allen Punkten einverstanden:

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung Breitensportlehrgang TuS Esingen e.V. am 04. und 05. Mai 2024 in Tornesch

Verein/Abteilung:									
Verantwortlicher:									
Tel./Mobil:									
E-Mail Adresse:									
Nr.	Name	Vorname	Graduierung	Alter	Gesamter Lehrgang	Tagesprogramm I	Abendprogramm	Tagesprogramm II	Kfz-Kennzeichen für Pkws für die SV am/im Auto
1	Mustermann	Max	1. Kup	21	X				
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

*) Für die Teilnehmer*innen an der Trainingseinheit SV am/im Auto, die ihren eigenen Pkw für die Trainingseinheit zur Verfügung stellen, besteht eine Parkplatzgarantie direkt an der Halle. Wenn möglich mit der Anmeldung - spätesten jedoch bis zum 02.05.2024 - Mitteilung des Kfz-Kennzeichens des zur Verfügung gestellten Pkws. Seitens des verantwortlichen Referenten wurde versichert, dass im Rahmen der Trainingseinheit mit keinen Beschädigungen an den zur Verfügung gestellten Pkws zu rechnen ist.