

TAEKWONDO DEFENSE

Kup-Prüfung: Prätzenübungen



GELBGRÜNGURT (7. Kup)

Vorgegebene Kombinationen von Basic Attacking & Kicking Skills

Beschreibung für Start aus Kampfstellung mit linkem Bein vorne

1. Eogulbandaejireugi – Eogulbarojireugi – Eoguldubeonjireugi – Momtongbaropalkupdollyochigi
2. Eogulbandaejireugi – Eogulbarojireugi – Eoguldubeonjireugi – Momtongbarojireugi – Momtongbandaejireugi – Ollyobarojireugi – Eoguldollyobandaejireugi
3. Eogulbaldungchagi (links) – Eogulbandaejireugi – Mireochagi (rechts)
4. Eogulbandaejireugi – Eogulbandaejireugi – Momtongbarojireugi
5. Twiohadanbaldungchagi (links) – Twiohadanbaldungchagi (rechts) – Eogulbaldungchagi (links) – Mireochagi (rechts)
6. Eogulbandaejireugi – Twiohadanbaldungchagi (links) – Eogulbaldungchagi (links)
7. Eogulbarojireugi – Ollyobandaejireugi – Twiohadanbaldungchagi (rechts) – Mireochagi (links)
8. Twiohadanbaldungchagi (links) – Momdollyohuryochagi (rechts)
9. Eogulbandaejireugi – Hadananchagi (rechts) – Hadanjopchagi (links)
10. Nearyochagi (links) – Eogulbarojireugi – Eogulbaldungchagi (links) – Jopchagi (rechts)

Hinweis: Eogul-Kicks für Senioren auch als Momtong- oder Hadan-Kicks zulässig