

Messerselbstverteidigung

Entwaffnung und mögliche Folgetechniken gegen Messerangriffe gem. TKD-Prüfungsordnung

Der Angriff ist dynamisch auszuführen und ebenso dynamisch parieren, während die darauffolgende Entwaffnung und Folgetechnik so zu zeigen sind, das die Techniken deutlich zu sehen sind.

Nr.	Grip	Angriffsart	Ziel	Entwaffnung	Vorschlag für eine Folgetechnik
1	Heaven	Stich	1	Mit Rechts vorgehen und mit Links Blocken und mit Rechts Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht). Dann angreifenden Arm mit der eigenen Rechten von oben kommend nach unten umlenken und dabei das rechte Bein wieder zurücknehmen und Entwaffnung mit der linken Hand mittels L-Griff.	Mit rechtem Arm an die Schulter/Oberkörper des Angreifers und mit Links den angreifenden Arm einklemmen (wie bei der Snake) und dann Beinfeger.
2			2	Mit Links vorgehen und dann mit Links Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht) und mit Rechts blocken. Dann mit der linken hand am Arm des Angreifers längsgleiten und von oben das Handgelenk fassen und die rechte hand zurückziehen und dann mit dieser mittels L-Griff entwaffnen.	Drehhandkipphebel
3			3	Mit Rechts vorgehen und mit Links blocken und mit Rechts Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht). Dann mit Rechts das angreifende Handgelenk von oben fassen und im Uhrzeigersinn drehen mit der linken Hand mittels L-Griff entwaffnen.	Übersteigen, Armbrecher und Rolle
4			4	Mit Links vorgehen und dann mit Links Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht) und mit Rechts blocken. Dann mit der linken Hand den Angreifer kurz über dem Handgelenk von unten fassen und mit Rechts mittels L-Griff entwaffnen.	Mit dem rechten Unterarm/Handgelenk von unten Schlag in den Oberarm des Angreifers und Kreuzfessel – bei Handwechsel in der Kreuzfessel evt. in Oberarm des Angreifers schneiden
5			Von vorn	Von vorne: gleichseitiger Slidestep zurück und mit Links das handgelenk des Angreifers fassen und dessen Hand nach innen abwinkeln, dann mit Rechts mittels L-Griff entwaffnen. Dann Paldung.	Mit dem rechten Unterarm/Handgelenk von unten Schlag in den Oberarm des Angreifers und Kreuzfessel – bei Handwechsel in der Kreuzfessel evt. in Oberarm des Angreifers schneiden
6				1	Mit Rechts vorgehen und mit Links blocken und mit Rechts Schocktechnik (Faust/flache hand ins Gesicht). Dann angreifenden Arm mit der eigenen rechten von unten kommend nach oben umlenken und dabei das rechte Bein wieder

				zurücknehmen und Entwaffnung mit der linken Hand mittels L-Griff.	
7		Schneiden	2	Im Vorgehen mit Links Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht) und mit Rechts blocken und dann direkt mit Rechts fassen und Hand im Uhrzeigersinn drehen und mit Links mittels L-Griff (oder über Außenhandkante) entwaffnen.	Aikidohebel
8	Heaven	Schneiden	3	Wie 1 (Heaven Grip Stich auf der 1.). Mit Rechts vorgehen und mit Links Blocken und mit Rechts Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht). Dann angreifenden Arm mit der eigenen Rechten von oben kommend unten umlenken und dabei das rechte Bein wieder zurücknehmen und Entwaffnung mit der linken Hand mittels L-Griff.	Drehhandkipphebel
9			4	Wie 4 (Heaven Grip Stich auf der 4). Mit Links vorgehen und dann mit Links Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht) und mit Rechts blocken. Dann mit der linken Hand den Angreifer kurz über dem Handgelenk von unten fassen und mit Rechts mittels L-Griff entwaffnen.	Mit dem rechten Unterarm/Handgelenk von unten Schlag in den Oberarm des Angreifers und Kreuzfessel – bei Handwechsel in der Kreuzfessel evt. in Oberarm des Angreifers schneiden.
10			Von unten	Mit Rechts zurückgehen und mit linker Hand von oben blocken (wie nullo makki), dann mit Links die Hand mit dem Messer (von oben) fassen und die Hand nach innen abwinkeln und mit recht mittels L-Griff entwaffnen, dann Paldung (da bisher keine Schocktechnik).	Handkipphebel nach vorne, Angreifer auf den Bauch legen und Kreuzfessel ODER: Brustgrapscher mit Ablegen
11	Earth	Stich	1	Im Vorgehen mit Links blocken und mit Rechts Schocktechnik (Faust/flache Hand ins Gesicht), dann mit der linken Hand das Handgelenk des Angreifers von oben fixieren, mit der rechten Hand (von unten) in die Maus des Angreifers fassen dann gegen den Uhrzeigersinn drehen und mit der linken Hand mittels L-Griff entwaffnen.	Handgelenk mit Rechts weiter festhalten und Wurf nach Hinten
12			2	Wie 7 (Schneiden Heaven Grip auf der 2).	Armstreckhebel und umwerfen
13			Von oben	Nach links-vorn ausweichen und Bewegung mit beiden Händen weiterführen, dann mit Rechts fassen und mit Links mittels L-Griff entwaffnen.	Hand brechen und Kavalier