

## Taekwondo TuS-Esingen e. V.



### Jahresrückblick 2021

Ein weiteres Jahr mit Online-Training, Sportplatztraining und Hygieneregeln, die ein sportliches Miteinander und die Ausübung unseres Sports erschwerten.

Unter diesen schwierigen Bedingungen genossen wir umso mehr jede kleine Abwechslung:

Nach Lockerungen des Lockdowns und den ersten verbesserten Trainingsmöglichkeiten, wurde im Juni 2021 erneut ein Turnier im Online-Format angeboten, an dem wir als kleine Gruppe teilnahmen. Diesmal durften die Sportler nur noch allein mit dem Kameramann in den Dojang. Ein gutes Zeitmanagement und jeweils einzelnes Aufwärmen auf dem Schulhof war nun nötig und ließ bei den meisten kein Turnierfeeling aufkommen.

Aber Dank der Online-Turnier-Formate konnte sich im weiteren Jahresverlauf insbesondere Frank erfolgreich auf Bundesebene und auf internationalen Turnieren im Ausland präsentieren. Er startete in 2021 insgesamt auf 12 Turnieren, 11-mal online und einmal in Präsenz, und konnte dabei viele Sportler hinter sich lassen und beeindruckende 7 Medaillenplätze erringen: 3 Gold, 2 Silber, 2 Bronze.



Wie froh waren wir, als wir uns vor den Sommerferien immerhin zu einem kleinen Treffen auf dem Sportplatz einfinden durften und mit Spiel und Spaß die Sommerferien einläuteten.

Nach dem Sommer nutzte Theo die knappe Zeit, um die Kids auf eine Kup-Prüfung und drei unserer Jugendlichen für eine Landes-Dan-Prüfung vorzubereiten. Hier machte sich die jahrelange gute Vorbereitung bei den Grundlagen bezahlt, sonst wäre eine so erfolgreiche Prüfung nach einer so kurzen Vorbereitungszeit kaum möglich gewesen.





Wir Erwachsene folgten mit den Prüfungen etwas später im Herbst und im Winter. Insa und Monika erarbeiteten sich mit Franks Hilfe und viel Trainingseifer ihre Dan-Graduierungen (1. und 2.Dan).



Ebenfalls nutzten die Erwachsenen im 2. Halbjahr die Möglichkeiten an bundesweiten Lehrgängen teilzunehmen. Zu viert ging es zu einem Bundesbreitensportlehrgang. Ferner besuchten Claudia und Frank den jährlichen Bundeskampfrichterlehrgang Technik sowie Frank noch einen Trainerlehrgang auf Bundesebene.



Ein Nikolaus-Turnier oder eine größere Weihnachtsfeier konnten wir auch dieses Jahr nicht durchführen, aber immerhin konnten wir Ende November noch ein kleines Event unter Coronabedingungen veranstalten. Theo studierte mit den Kids und Jugendlichen eine kleine Aufführung ein, die sie ihren Eltern mit viel Elan präsentieren konnten.

### **Aussicht auf 2022**

Wir hoffen, unser Vorhaben aus 2020 nun endlich umsetzen zu können und mit den Gelbgurten auf Turnieren starten zu können. Außerdem wollen die Freestyle-Formen, die seit zwei Jahren in der Schublade schlummern, endlich auf Turnieren präsentiert werden. Aber auch im Erwachsenenbereich stehen auf regionaler und Bundesebene wieder diverse Techniktturniere und Lehrgänge in Präsenz auf dem Plan. Auch hoffen wir, dass wir im Erwachsenenbereich ab Sommer wieder neue Mitglieder für unser Trainingsangebot begeistern können. Hilfreich könnte hierbei das von Frank neu angebotene Training in „Taekwondo Defense (TKDD)“ sein, das insbesondere für erwachsene Neueinsteiger ins Taekwondo sehr gut geeignet ist. Sobald die Pandemielage es erlaubt, werden wir hiermit auch versuchen in die Presse zu gehen.