

Hallenplan



Turn- und Spielverein Esingen e. V.
Stand 01. März 2024

Übersicht über die Trainingszeiten der einzelnen Abteilungen des TuS Esingen

Abteilung	Uhrzeit	Gruppe	Veranstaltungsort	Abteilung	Uhrzeit	Gruppe	Veranstaltungsort
Tag				Tag			
Turnen				Gymnastik			
Montag	15.15 - 16.10	Eltern-Kind-Turnen	Fritz-Reuter-Halle (klein)	Montag	15.00 - 16.00	Seniorengymnastik im VH*	
	16.15 - 17.00	Kinderturnen 3 und 4 Jahre	Fritz-Reuter-Halle (klein)		17.00 - 18.00	Step-Aerobic im VH*	
	17.05 - 17.50	Kinderturnen 5 und 6 Jahre	Fritz-Reuter-Halle (klein)		18.00 - 18.45	Fitness-Gymnastik*	
Dienstag	14.40 - 15.40	Nachwuchsturnen 4-6 J. F-R-H (gr.)	Fritz-Reuter-Halle (klein)	Dienstag	8.30 - 9.15	Fitness-Cocktail im VH*	
	15.50 - 16.50	Leistungsturnen 6-8 J. F-R-H (gr.)			18.45 - 19.30	Fitness-Gymnastik I	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule*
	16.00 - 17.30	Nachwuchsturnen ab 6 J.F-R-H (kl.)			19.30 - 21.00	Fitness mal anders (Zirkeltraining)	Fritz-Reuter-Halle (klein)*
	17.00 - 18.00	Leistungsturnen 9-18 J. (F-R-H (gr.))		Mittwoch	19.15 - 20.00	Fitness I in der F-R-H (klein)*	
	16.15 - 17.15	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	Donnerstag	9.00 - 9.45	Damen-Gymnastik (Senioren)	Vereinsheim Knicktwiete*
	17.15 - 18.15	Kinderturnen ab 3 J. Turnh. J-S-S			10.45 - 11.45	Kurs fit für Senioren, Gymnastik und Tanzen	
Mittwoch	16.00 - 16.45	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule		20.00 - 20.45	Bauch/Beine/Po	Fritz-Reuter-Halle (klein)*
	16.45 - 17.45	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	Leichtathletik			
Donnerstag	16.15 - 17.30	Leistungsturnen Sporthalle KGS II		Montag	18.00 - 20.00	Jugend U12 - U20 M/F	Sportplatz KGS
	16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	Dienstag	18.00 - 20.00	Jugend U12 - U20 M/F	Sportplatz KGS
Gesundheitssport				Mittwoch	16.30 - 18.00	Jugend U8 - U12	Sportplatz KGS (Sommer)
Montag	10.30 - 11.30	Präv. Rückentraining 1 im VH*			16.15 - 17.30	Jugend U8 - U12	F-R-H (klein) (Winter)
	11.30 - 12.30	Kurs Pilates im Vereinsheim			17.30 - 19.30	Jugend U12 - U20 M/F	Sportplatz KGS (Sommer)
	18.30 - 19.30	Kurs Quigong im Vereinsheim			17.30 - 19.00	Jugend U12 - U20 M/F	F-R-H (klein) (Winter)
	18.50 - 19.50	Rückenfit F-R-H (klein)*			16.30 - 17.45	Jugend	Sporthalle KGS I
Dienstag	9.30 - 10.30	Präv. Rückentraining 2 im VH*		Donnerstag	nach	Jugend U12 - U20 M/F	Absprache
	10.45 - 11.45	Präv. Rückentraining 3 im VH*			18.30 - 20.00	Fitnessstraining für Erwachsene	Sportplatz KGS (Sommer)
	12.00 - 13.00	Sanft.für Nacken u.Rücken im VH*			18.30 - 20.00	Fitnessstraining für Erwachsene	F-R-H (klein) (Winter)
	18.30 - 19.30	Tai Chi (Kurs) für Anfänger im VH		Freitag	16.00 - 18.00	Jugend U12 - U20 M/F	
Mittwoch	15.30 - 16.30	Osteoporose im Vereinsheim*			17.30 - 19.00	Sportplatz KGS	
	18.30 - 19.30	Pilates im Vereinsheim*		Sport für Jedermann			
	19.45 - 20.45	Präv. Rückentraining 5 im VH*		Mittwoch	20.00 - 22.00	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule	
Donnerstag	9.45 - 10.45	Präv. Rückentraining 6 im VH*		Taekwondo im Fitnessraum der KGS II			
	18.40 - 19.40	Pilates-Kurs im Vereinsheim		Montag	17.00 - 18.15	Kids ab 7 Jahre, Jgd. ab 12. Jahre	
	19.45 - 20.45	Hatha-Yoga-Kurs im Vereinsheim			18.20 - 19.45	Jgd. ab 12 Jahre, Erwachsene & U40	
Freitag	8.00 - 9.00	Yoga im Vereinsheim*			20.00 - 22.00	Jgd. ab 14 Jahre, Erwachsene & U40	
	09.00 - 10.00	Präv. Rückentraining 7 im VH*		Dienstag	19.00 - 20.15	Erwachsene & Ü40	
Reha-Sport					20.30 - 22.00	Jgd. ab 14 Jahre, Erwachsene & Ü40	
Montag	8.45 - 9.30	Vereinsheim*		Mittwoch	17.15 - 18.15	Kids und Jgd. ab 12 Jahre	
	10.00 - 11.00	Pomm91 (demenzielle Erkrankung)			18.20 - 19.35	Kids und Jgd. ab 12 Jahre	
Dienstag	14.30 - 15.15	Vereinsheim*			19.35 - 20.00	Kids und Jgd. ab 12 Jahre	
	15.30 - 16.15	Vereinsheim*			20.15 - 21.30	Jgd. ab 14 Jahre, Erwachsene & U40	
	16.30 - 17.15	Vereinsheim*			21.30 - 22.00	Erwachsene & Ü40	
	17.30 - 18.15	Vereinsheim*		Donnerstag	18.15 - 19.15	Anf. u. Fortgeschr., Erw. & Ü40	
Mittwoch	9.30 - 10.15	Vereinsheim*			19.30 - 21.00	Fortgeschrittene	
	10.00 - 10.45	Pomm91 (Orthopädie)			21.00 - 22.00	Erwachsene & U40	
	11.00 - 12.00	Pomm91 (demenzielle Erkrankung)		Freitag	16.30 - 17.30	Kids ab 7 Jahre	
Donnerstag	17.45 - 18.30	Vereinsheim*			17.30 - 18.30	Kids ab 7 Jahre und Jgd. ab 12 Jahre	
Freitag	15.00 - 15.45	Vereinsheim*			18.35 - 20.00	Jgd. ab 12 Jahre, Erwachsene & Ü40	
Tischtennis					20.15 - 22.00	Jgd. ab 14 Jahre, Erwachsene & U40	
Montag	16.00 - 18.00	Anf. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule		Samstag	8.00 - 10.00	Kids ab 7 Jahre und Jgd. ab 12 Jahre	Turnhalle der Joh.-Schw.-Schule
	18.00 - 20.00	Jgd. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule					
	20.00 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule					
Mittwoch	17.45 - 20.00	Jugend Sporthalle KGS I					
	20.00 - 22.30	Erwachsene Sporthalle KGS I					
Freitag	15.45 - 18.00	Jgd. Fritz-Reuter-Halle (klein)					
	18.00 - 20.00	Jgd. Fritz-Reuter-Halle (klein)					
	19.30 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule					
	20.00 - 23.00	Erw. Fritz-Reuter-Halle (klein)					

* bitte vorher bei der Übungsleiterin anmelden.

Übersicht über die Trainingszeiten der einzelnen Abteilungen des TuS Esingen

Abteilung	Uhrzeit	Gruppe	Abteilung	Uhrzeit	Gruppe
Tag		Veranstaltungsort	Tag		Veranstaltungsort
Handball			Tanzen		
Montag	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS I (mC)	Montag	19.30 - 20.45	Fit & Dance für Frauen Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (mA)	Dienstag	19.00 - 20.00	Fördertraining mit Ehepaar Wrage Standard Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (M1)		20.05 - 21.20	Tanzkreis mit Andreas Hamdorff Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	20.15 - 22.00	Fritz-Reuter-Halle (groß) (Hobbyt.)	Mittwoch	18.00 - 19.15	Gesellschaftsgruppe Romy Albrecht Spiegelsaal Tornescher Weg 107
Dienstag	16.00 - 17.30	Sporthalle KGS I (mE)	Donnerstag	10.45 - 11.45	Kurs fit für Senioren, Gymnastik und Tanzen Vereinsheim Knickwiete
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS I (wA/mD)		16.00 - 17.00	Kindertanz von 3 bis 7 Jahre Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS I (F2)		17.00 - 18.30	Tanzen für Schüler/innen ab 8 Jahre Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS I (M2)		18.30 - 19.45	Neueinsteiger Tanzkreis mit Olaf Galke Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	16:00 - 17:30	Sporthalle KGS II (wD/wE)		20.00 - 21.00	Standardtraining für Turnierpaare Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (wC1/mB)	Freitag	18.15 - 19.30	Gruppentraining mit Michael Ziegler Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (F1)		19.00 - 20.45	Gesellschaftsgruppe mit Michael Ziegler Spiegelsaal Tornescher Weg 107
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (M1)	Samstag		frei für Extratraining Spiegelsaal Tornescher Weg 107
Mittwoch	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (wA/wC2)	Lauftreff:		
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (M3)	im Winter:		
Donnerstag	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS I (mB/mC)	Mittwoch	ab 15.00	Treffpunkt ist jeweils am Parkplatz des Waldkinder-
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS I (M2)	Freitag	ab 15.00	gartens im Esinger Wohld
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS I (M1)	Sonntag	ab 10.00	Auskünfte erteilen:
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (wC/mD)	im Sommer:		
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (mA)	Mittwoch	ab 18.30	Dr. Detlef Werner, Tel.: 04122/55515
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (F1)	Freitag	ab 17.00	Dr.Werner-Tornesch@t-online.de
Freitag	16.00 - 17.30	Sporthalle KGS I (mE2/wE2)	Sonntag	ab 10.00	Peter Egger, Tel.: 04122/42970
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS I (mC)	egger-uetersen@t-online.de		
	15.00 - 16.15	Sporthalle KGS II (Minis)	Walking		
	16.15 - 17.30	Sporthalle KGS II (mE/wE)	Montag	18.15 - 19.30	Walking f. Anfänger Treffpunkt
	17.30 - 19.00	Sporthalle KGS II (wD1/wC2)		im Sommer:	Parkplatz im Esinger Wohlt
	19.00 - 20.30	Sporthalle KGS II (Torw-Training)		im Winter:	ABC-Weg, F-R-Halle
	20.30 - 22.00	Sporthalle KGS II (M3)	Mittwoch	8.30 - 9.30	Walking im Esinger Wohlt Treffpunkt Parkplatz
Volleyball				18.15 - 19.30	Gemischtes Walking Treffpunkt
Montag	17.00 - 19.00	wbl. Jgd. (15-18 J.) F-R-Halle groß		im Sommer:	Parkplatz im Esinger Wohlt
	19.00 - 21.00	1. Damen F-R-H (groß)		im Winter:	Parkplatz Tennisplatz Friedlandstraße
	20.15 - 22.00	Hobby KGS I	Judo		
Dienstag	19.30 - 21.30	Herren-Anf. ab 16 J. F-R-H groß	Mittwoch	17.45 - 19.00	Judo Anwendungstraining Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
Mittwoch	17.00 - 18.30	wbl. Jgd. (13-16 J.) F-R-H groß		18.45 - 20.00	Judo für Erwachsene Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
	18.30 - 20.15	2. Damen F-R-Halle F-R-H groß	Freitag	16.30 - 17.30	Judo für Anfänger Kinder Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
	20.15 - 22.00	Hobby-Mixed F-R-H groß		16.30 - 18.00	Judo für Fortgeschrittene Kinder Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
Donnerstag	17.00 - 18.30	wbl. Jgd. (15-18 J.) F-R-Halle groß		18.00 - 19.30	Judo für Fortgeschrittene Jugendl. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule
	18.30 - 20.15	1. Damen F-R-Halle groß	Hobby Horsing		
	20.15 - 22.00	1. Herren F-R-Halle groß	<i>(nur nach vorheriger tel. Anmeldung unter 0152-56137954)</i>		
Freitag	17.30 - 19.00	wbl. Jgd. (13-16 J.) F-R-Halle groß	Montag	16.00 - 17.00	Kinder 4 bis 7 Jahre
	19.00 - 21.00	2. Damen F-R-H groß	Donnerstag	16.00 - 17.00	Kinder ab 8 Jahre
Badminton					
Dienstag	18.15 - 19.15	Jugend ab 9 Jahre F-R-H (groß)			
	17.30 - 19.30	Jugend F-R-H (klein)			
Dienstag	19.45 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
Donnerstag	17.00 - 18.30	Jugend F-R-H (klein)			
	20.00 - 22.30	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
Sonntag	17.00 - 20.00	Erw. Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
Spielmannszug					
Dienstag	16.00 - 19.00	Jugend Grundschule Esingen			
	19.00 - 21.00	Erwachsene Grundschule Esingen			
Floorball					
Donnerstag	18.30 - 20.00	Turnhalle Joh.-Schw.-Schule			
Freitag	19.00 - 20.30	KGS I			
Sportabzeichen					
Mittwoch	18.00 - 19.30	Sportplatz der KGS			
Basketball					
Montag	19.00 - 20.15	Erwachsene Sporthalle KGS I			
Freitag	20.30 - 22.00	Erwachsene Sporthalle KGS I			

Auskünfte erteilen die jeweiligen Abteilungsleiter (siehe nächste Seite)

Turn - und Spielverein Esingen e.V.

Vorstand:

Vorsitzender:	Torsten Kopper
stellv. Vorsitzender:	Hans-Günter Voß
1. Schriftwartin:	Birgit Möller
1. Kassenwartin:	Katja Weber
Jugendwartin:	Christina Nieschalk
2. Schriftwartin:	Katrin Krienke
2. Kassenwartin:	Sabine Franck
Beisitzer:	Peter Ohff
Beisitzer:	Fabian Wurl
Beisitzer:	Reinhard Delfs

Anschrift bzw. E-Mail-Adresse

Anne-Frank-Weg 42, 25436 Tornesch
e-mail: kopper2@web.de
Tel.: 04122-5974
25436 Tornesch
katja.weber@tus-esingen.de
An der Kirche 14, 25436 Tornesch
Norderstr. 72, 25436 Tornesch
mitglieder@tus-esingen.de
Barlachring 11 a, 25436 Tornesch
Noldering 30, 25436 Tornesch
Pinnauring 5, 25436 Tornesch

Telefon

04122 - 55158
0170 - 1547531
01577 - 0887842
04122 - 53703
04122 - 52070
0177 - 7282419
04122 - 9991415

04122 - 5858
0176 - 66860716
04122 - 53555

Abteilungsleiter/innen:

Badminton:	Dénes Metzger	Ahrenloher Str. 32 a, 25436 Tornesch	0163 - 7313830
Basketball:	Kevin Lißner	Beeksfelde 38, 25482 Appen	0172 - 4174171
Floorball	Katja Ulrich	Deichstr. 28, 25436 Uetersen	04122 - 902399
Gesundheitssport:	Bärbel Josten	Esinger Weg 67, 25436 Tornesch	04122 - 54774
Gymnastik:	Bärbel Josten	Esinger Weg 67, 25436 Tornesch	04122 - 54774
Handball:	Hans-Günter Voß	Tel.: 04122-5974	01577 - 0887842
	Bela Hauschildt	Forellenring 5, 25436 Tornesch	0172 - 8888997
Jedermann:	Stefan Koch	Wiesengrund 29, 25436 Uetersen	04122 - 953380
Judo:	Jens Lenzing	Forellenring 14, 25436 Tornesch	04122 - 9991156
		judo@tus-esingen.de	
Leichtathletik:	Michael Ammann	Denkmalstr. 6 c, 25436 Tornesch	04122 - 9828279
Reha-Sport	Katja Ulrich	Deichstr. 28, 25436 Uetersen	04122 - 902399
Spielmannszug:	Melina Oetzmann	Hasweg 29, 25436 Tornesch	0175 - 4810141
	Katharina Schölermann	Rosentwiete 3, 25436 Uetersen	0176 - 84387567
Sportabzeichen:	Rüdiger Holst	Friedrichstr. 3a, 25436 Tornesch	04122 - 53206
Taekwondo:	Prof. Dr. Frank Steffen	taekwondo@tus-esingen.de	0152 - 34158580
Tanzen:	Werner Arlt	Am Steinberg 1a, 25436 Tornesch	04122 - 51976
Tanzen Kinder u. Jugend:	Valentina Holz		0176 - 48552225
Tischtennis:	Hans-Jürgen Hilmer	Anne-Frank-Weg 10, 25436 Tornesch	04122 - 55005
Turnen:	Bärbel Josten	Esinger Weg 67, 25436 Tornesch	04122 - 54774
Eltern- und Kindturnen:	Bärbel Josten	Esinger Weg 67, 25436 Tornesch	04122 - 54774
Volleyball:	Jörn Förthmann	Pastorendamm 24, 25436 Tornesch	0151 - 28219933
Walking:	Bärbel Josten	Esinger Weg 67, 25436 Tornesch	04122 - 54774
Hauptamtl. Übungsleiter/in:	Bärbel Josten	Esinger Weg 67, 25436 Tornesch	04122 - 54774
	Stephan Schumacher	Moorreger Weg 15, 25436 Tornesch	04122 - 9828678
Vereinsheim:		Knicktwiete	04122 - 9995454
	Öffnungszeiten:	Mo ab 21:30 Uhr, Di u. Mi ab 21:00 Uhr oder nach Vereinbarung	
Vereinsheimvorstand:	Reinhard Delfs	Pinnauring 5, 25436 Tornesch	04122 - 53555
	Peter Ohff	Barlachring 11 a, 25436 Tornesch	04122 - 5858

Geschäftsstelle

	Bahnhofsplatz 8, 25436 Tornesch	Tel.:	04122 - 958813
	e-mail: gs@tus-esingen.de	Fax:	04122 - 958814
Öffnungszeiten:	Dienstags: 17.00 - 18.00 Uhr Donnerstags: 10.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung www.tus-esingen.de		

Internet-Adresse:

Anschriften der Übungsstätten:

Sporthallen Klaus-Groth-Schule	Klaus-Groth-Strasse, 25436 Tornesch
Fitnessraum KGS II (neu)	Klaus-Groth-Strasse, 25436 Tornesch
Turnhalle Joh.-Schwennesen-Schule	Am Schützenplatz, 25436 Tornesch
Turnhallen Fritz-Reuter-Schule	Königsberger Str. 7, 25436 Tornesch
Vereinsheim des TuS Esingen	Knicktwiete, 25436 Tornesch
Johannes-Schwennesen-Schule	Esinger Str. 102, 25436 Tornesch
Spiegelsaal	Tornescher Weg 107, 25436 Uetersen