



Sportabzeichengruppe

Wir haben 2021 mit 140 Sportabzeichenabnahmen (58x Jugend + 82x Erw.) das Ergebnis von 2020 auf den Punkt erreicht!

Im KSV sind wir leider 2021 vom Rellinger Sportverein übertroffen worden! Also packen wir es an, um in diesem Jahr wieder die Nummer 1 zu werden!
Vielleicht könnt Ihr in eurem Trainingsplan zur Auflockerung eine Einheit „opfern“, um das Sportabzeichen zu absolvieren

Um dieses zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „**Ausdauer**“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen, 20 km Fahrradfahren, 7,5km walken in ca. 60 Minuten oder auch, für wanderfreudige Absolventen, 2 Std. Wandern ohne KM-Begrenzung
- Kugelstoßen in der Sparte „**Kraft**“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Bei „**Koordination**“ wird u. a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „**Schnelligkeit**“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen.

Der Sparkassen und Giroverband wird auch 2022 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten. Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse. 2016 gewann unser Lauftreff, 2017 Bärbel Josten mit ihrer Fitnessgruppe und 2018 +2019 haben die Tischtennis Kids von Renate Hilmer beim Wettbewerb gewonnen.

Außerdem haben wir 2018 beim Vereinswettbewerb des LSV 200,00€ gewonnen und diesen Erfolg 2020 mit 100,00€ für die Vereinskasse wiederholt!

Bei der Auslosung zum Teamwettbewerb waren wir 2020 ebenfalls wieder erfolgreich!! 40 Teams wurden unter 251 eingesandten Meldungen, innerhalb des LSV Schleswig-Holstein, ausgelost.

Die Fitnessgruppe von Bärbel Josten und die Leichtathletik Jugend, mit den Trainern Michael Ammann, Joachim Borstelmann und Dirk Junge, haben jeweils 500,00€ gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch!

Also, das Mitmachen im Team und für den Verein lohnt sich!

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

Einen besonderen Dank an unsere „Dauerbrenner“:

Monika Neumann 40x, Britta Liebold 20x, Gerrit Wiens u. Antje Kramer 15x, Bärbel Clasen-Ratzeburg 10x, Friedrich Ohm 38x, Dr. Detlef Werner 23x, Uwe Kühl 22x, Susanne Müller 21x, Kerstin Holst und Bärbel Josten 16x, 22 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!

Der Erfolg sollte natürlich auch am 14.01.2022 gekrönt werden. Aber leider musste dieser Termin aus bekannten Gründen abgesagt werden.

Die Urkunden haben wir deshalb an die Übungsleiter verteilt, die sie dann innerhalb der Übungseinheiten verliehen haben. Rüdiger hat etwas für seine Gesundheit getan und einen großen Teil per Rad verteilt. Die restlichen Urkunden liegen auf der Geschäftsstelle zur Abholung bereit.

Unsere sportlichen Erfolge wollen wir in 2022 wiederholen.

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens. Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Infos. und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206, ruediger.holst@gmail.com, od. unter www.deutsches-sportabzeichen.de erhalten

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 11.05.2022 bis zu den Herbstferien) von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim.

**Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Sportabzeichensaison
2022**

**Euer Sportabzeichen-Team im TuS
Esing**