

Tornesch, 18.02.2017

Sportabzeichengruppe

Wir haben 2016 unser Superergebnis von 2015 (145 Abnahmen) nicht erreicht. Schade, aber mit 92 Sportabzeichen (36 Jugendl. + 56 Erw.) liegen wir beim KSV aber immer noch unter den 5 besten Vereinen im Kreis Pinneberg

Um das Sportabzeichen zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „Ausdauer“ bietet sich als Ersatz für das 3000m Laufen 20km Fahrradfahren in ca. 1 Std. oder Walken 7,5km an.
- Kugelstoßen, „Kraft“, wird mit Standweitsprung ausgeglichen !
- Um die Gruppe „Koordination“ zu erfüllen, wird u. a. Seilspringen angeboten.
- Für die Gruppe „Schnelligkeit“ wird sehr oft 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ausgewählt.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen. Wir wollen das Ergebnis von 2016 verbessern, deshalb möchten wir alle Teams des Vereins aufrufen - versucht es doch einmal!

Zusätzlich wird der Sparkassen und Giroverband auch 2017 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten. Seit dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse. 2015 war unser Lauffreund mit bei den Gewinnern.

Nach diesem Erfolg haben wir auch 2017 vier Team`s zum Wettbewerb des LSV gemeldet. Wir wurden belohnt. Die Fitnessgruppe von Bärbel Josten ist unter den Gewinnern!

Herzlichen Glückwunsch zu 500,00€!

Das Mitmachen im Team lohnt sich!

Und was gibt´s noch?

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

Einen besonderen Dank, wie in jedem Jahr, an unsere „Dauerbrenner“
Annegret Egger 42x, Elke Pieper 44x, Monika Neumann 35 x, Horst Nerling 33 x,
Friedrich Ohm 33 x, Uwe Kühl 17

Die Bicolornadel bekamen:

Bärbel Clasen Ratzeburg, Dagmar Lampe, Uwe Schankin für 5 x, Andrea Eckert, Robin Eckert, Antje Kramer, Siegfried Krupke, Gerrit Wiens für 10x, Britta Liebold für 15, Monika Neumann für 35 x.

Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!

Der Erfolg musste natürlich auch gekrönt werden!

Am 13.01.2017 haben wir die Urkunden den Teilnehmern im sehr gut besuchten Sportheim überreicht und die sportlichen Erfolge gemeinsam bei einem gemütlichen Beisammensein gefeiert.

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens.

Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Auch Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Für 2017 wünschen wir uns eine noch bessere Beteiligung!!

Infos und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206, ruediger.holst@gmail.com, in der Geschäftsstelle erhalten oder einfach mal unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachlesen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 17.05.2017 bis zu den Herbstferien)

von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim!

Zusätzlich bieten wir 2 Samstage, Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben, an

Euer Sportabzeichenteam im TuS Esingen

Annegret, Andrea, Bärbel, Dani, Uwe, Simon, Peter und Rüdiger