

Tornesch, März 2013

## **Sportabzeichengruppe 2012**

Nach langer Zeit stellt sich die aktuelle Sportabzeichengruppe vor.

Wir treffen uns in den Sommermonaten **jeden Mittwoch** zur Sportabzeichenabnahme von 18:30-19:30 Uhr auf dem neuen Sportplatz am Sportheim.

Nach dem „Warmmachen“ schreiten wir zur Tat und versuchen unsere Bedingungen für das Sportabzeichen zu erfüllen.

Für jedes Alter, bei normaler körperlicher Verfassung, ist das Erreichen des Sportabzeichens in Gold, Silber oder Bronze leicht möglich.

In vier Kategorien, **Ausdauer/Kraft/Schnelligkeit/Koordination**, ist, je nach Altersklasse, eine Disziplin zu erfüllen.

Also, scheut Euch nicht, unverbindlich vorbeizuschauen!!

Wir wollen in diesem Jahr die Grenze vom **100 Sportabzeichenabnahmen** knacken und freuen uns riesig über rege Beteiligung !

Für Fragen oder Terminabsprachen zum Walken /Radfahren steht Rüdiger Holst, 04122-53206, zur Verfügung.

**Euer Sportabzeichenteam**  
**Bärbel, Daniela, Christina,**  
**Uwe, Jannes, Torge, Rüdiger.**